



Bom dia,

é com agrado que enviamos uma apresentação dos serviços que a **LIFETRIGGER®** disponibiliza aos indivíduos, Valor Humano, individualmente e em sistema, organizações corporativas. Convidamos primeiramente a visitar [lifetrigger.pt](http://lifetrigger.pt).

Acreditamos ser referência a catalisar competências cognitivas e de comunicação para mais equilibrado o Valor Humano poder ser e fazer nos diversos ambientes onde se insere. *Potenciamos o Valor Humano levando-o a comportamentos e resultados de excelência* através de processos de Formação e de Coaching de Alta Performance com o propósito de *superar qualquer desafio, sonho ou objectivos, tanto a nível individual, profissional ou organizacional*.

**Somos Comunicação, Networking, Liderança, Alta Performance e Alta Competição! Especialistas em Coaching de Alta Performance, Programação Neurolinguística e Time Line Therapy™!**

Investigadores e criadores de metodologias, técnicas e ferramentas para potenciar competências cognitivas activando comportamento Humano.

Dividimos os nossos serviços em 3 grandes áreas de **Desenvolvimento Humano**:

**Processos de Coaching de Alta Performance Individual:**

- Desenvolvimento Pessoal;
- Desenvolvimento Profissional;
- Relacionamentos Equilibrados;
- Alta Competição Desportiva;
- Alta Competição Corporativa.

**Processos de Coaching de Alta Performance Organizacional:**

- Identidade e Cultura da Organização;
- Planos de Criação e Desenvolvimento de Marca;
- Planos de Comunicação e Marketing de Marca;
- Planos de Desenvolvimento Organizacional;
- Planos de Recrutamento, Seleção e Integração;
- Planos de Negócio (Comercial e Recursos Humanos).

**Certificações, Formações, Workshops de Capacidades Cognitivas, Eventos e Retiros (Dinâmicas de grupo):**

- Certificações:
  - Certificação de Master Coach de Alta Performance com PNL e TLT® - **Khefron** – (sociedade em geral);
  - Certificação de Coach de Alta Performance Executiva – **Joker** – (líderes de Valor Humano);
  - Certificação de Coach de Alta Performance Desportiva – **Kronos** – (agentes desportivos);



- Formações:

- Formação 'Comercial de Alta Desempenho';
- Formação 'Comunicação de Excelência';
- Formação 'Networker de Excelência';
- Formação 'Líder Impactante';
- Formação 'Gestão de Conflitos';
- Formação 'Otimista com o Tempo';

- Workshops de Capacidades Cognitivas:

- Inteligência Emocional;
- Comunicação;
- Liderança;
- Gestão de Tempo;

- Retiros Integrativos de Desenvolvimento Pessoal e Profissional:

- Palestras e Briefings de Inspiração e Motivação:

- Eventos de Team Building.

Todos os nossos serviços carecem de diagnóstico para personalizar e otimizar todos os nossos processos conforme as necessidades do indivíduo ou organização, estamos convictos que cada Ser é único e com as suas particularidades cognitivas a viver individualmente ou em sistema.

Na expectativa de podermos ir ao vosso encontro, disponibilizamo-nos para reunião de diagnóstico das vossas necessidades para sermos mais objectivos com o que podemos desenvolver em conjunto.

Sempre disponíveis para esclarecimento julgado necessário subscrevemo-nos com elevada estima e consideração.

Mais informações,

## CONTACTE

+351 913 744 616

[geral@lifetrigger.pt](mailto:geral@lifetrigger.pt)

[www.lifetrigger.pt](http://www.lifetrigger.pt)